



BOLETIN EPIDEMIOLOGICO DE EVENTOS DE LA DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Enero- Febrero- Marzo 2021

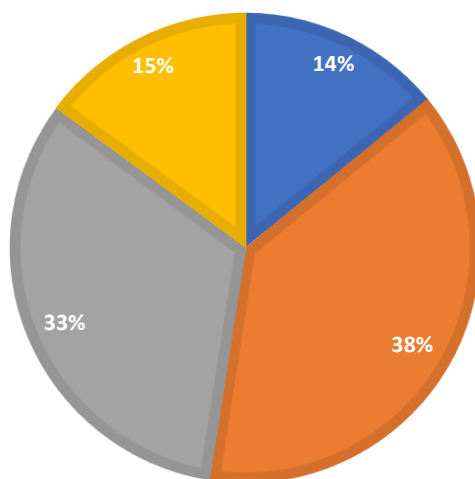
La malnutrición abarca los problemas asociados a una alimentación deficiente o excesiva y de calidad nutricional inadecuada.

- **MUJERES EN ESTADO DE GESTACIÓN.**

De las 1727 gestantes atendidas o con asistencia a los controles prenatales, 662 presentaron peso adecuado para la edad gestacional, 565 con sobrepeso para la edad, 256 con obesidad para la edad gestacional, y 244 presentaron bajo peso para la edad gestacional,

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL GESTANTES

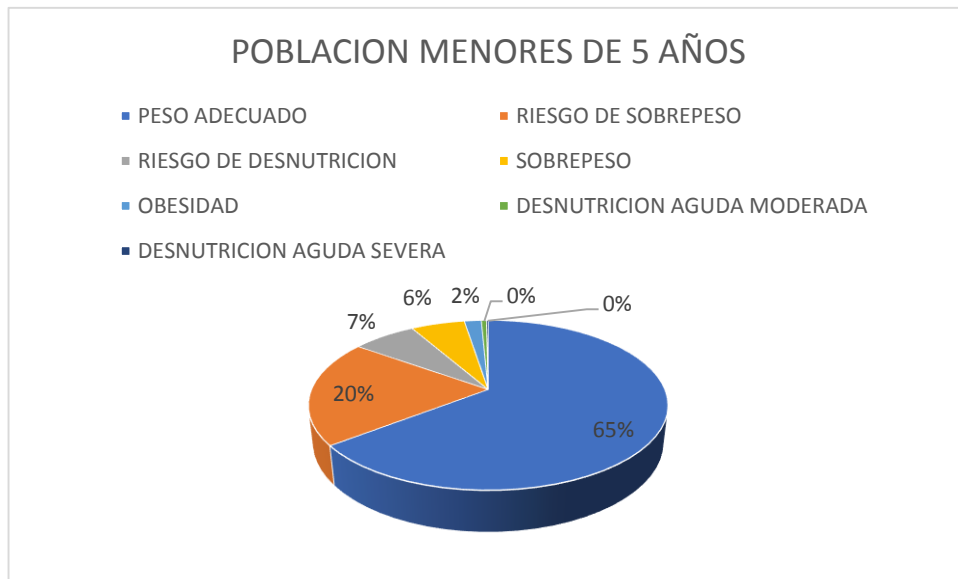
■ BAJO PESO PARA LA EDAD GESTACIONAL ■ PESO ADECUADO
■ SOBREPESO PARA LA EDAD GESTACIONAL ■ OBESIDAD PARA LA EDAD GESTACIONAL





• NIÑOS Y NIÑAS MENORES DE 5 AÑOS

De las 4.336 valoraciones realizadas mediante consulta externa, nutrición, pediatría, crecimiento y desarrollo en el departamento se encontraron 8 niños con desnutrición aguda severa y 24 con desnutrición moderada; así mismo se encontró que 79 niños fueron diagnosticados con obesidad.



• DE 5 A 18 AÑOS

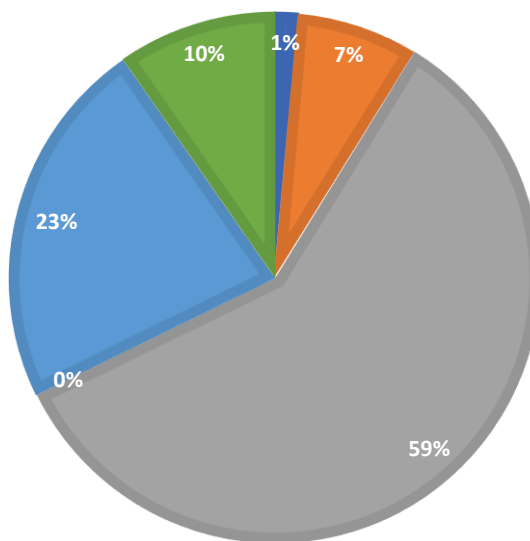
El grupo de 5 a 18 años durante el 2021 obtuvo 2176 valoraciones en las Instituciones de Salud, de las cuales 31 estaban bajo un estado nutricional de delgadez, 160 con riesgo de delgadez, 492 con sobrepeso, 210 con obesidad y 1283 con un peso adecuado para la talla.





DIAGNOSTICO NUTRICIONAL 5 A 18 AÑOS

DELGADEZ RIESGO DE DELGADEZ PESO ADECUADO
RIESGO DE SOBREPESO SOBREPESO OBESIDAD



- **ADULTO 18 a 64 años**

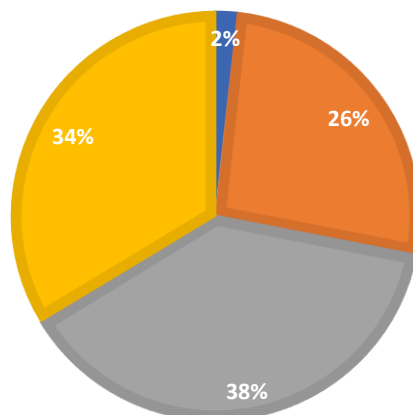
En el primer trimestre del año se realizaron 2600 valoraciones nutricionales a adultos de 18 a 64 años; 45 de ellos presentaban delgadez, 996 sobrepeso, 875 obesidad y 684 con peso adecuado. El seguimiento y valoración durante esta etapa permite que disminuyan las complicaciones y la presencia de enfermedades en la edad adulta mayor.





DIAGNOSTICO NUTRICIONAL ADULTO

■ DELGADEZ ■ NORMAL ■ SOBREPESO ■ OBESIDAD



Por ello es tan importante que en los programas de Promoción y Mantenimiento de la Salud los profesionales brinden educación sobre:

- Atención primaria de salud y promoción de la lactancia materna.
- Hábitos saludables de alimentación en familia
- Mejoramiento del entorno con respecto a la nutrición y la actividad física.
- Controlar las cantidades de azúcar ingeridas.
- Enseñar a los niños la cultura nutricional.

