



OFICINA CONTROL DE MEDICAMENTOS
PROGRAMA DE FARMACOVIGILANCIA DEPARTAMENTAL (POFAD)

Noviembre 2018 / Número 1

Recomendaciones para el Uso Seguro y Adecuado de Medicamentos

AINTEs durante el Embarazo

JUAN DAVID APRAEZ B.
P.A. Químico Farmacéutico
Referente Programa Farmacovigilancia SSD

NOTA: Esta es una publicación del Programa de Farmacovigilancia de la Secretaría de Salud Departamental del Putumayo; por tanto, para la reproducción o distribución total o parcial de este documento por cualquier medio físico o electrónico se **DEBE** citar la fuente con precisión.

Recomendaciones para el Uso Seguro y Adecuado de Medicamentos

AINEs durante el Embarazo

POSIBLES RIESGOS DERIVADOS DEL USO DE AINEs DURANTE EL EMBARAZO

¿Qué son los AINEs?

Los Antiinflamatorios No Esteroideos (AINEs), son fármacos que tienen actividad antiinflamatoria, analgésica y antipirética mediados por Inhibición de las Ciclooxygenasas, las cuales son enzimas capaces de sintetizar Prostaglandina, Prostaciclina y Tromboxano a partir del Ácido Araquidónico.^{1,2}

Son ampliamente usados para el alivio del dolor y la reducción de la inflamación, fiebre, hinchazón, y enrojecimiento; además, en los tratamientos crónicos como la artritis aguda, artritis reumatoide, osteoartritis, etc.; también, en el dolor agudo traumático o postoperatorio, dolor menstrual, manifestaciones extraarticulares como tendinitis y en lesiones deportivas.^{1,2}

Algunos fármacos que pertenecen a este amplio grupo son: Ácido Acetilsalicílico, Ibuprofeno, Ketoprofeno, Diclofenaco, Naproxeno, Meloxicam, Piroxicam, Paracetamol (Acetaminofén), Metamizol (Dipirona), entre otros.^{1,2}

Antecedentes

Los AINEs se encuentran entre los medicamentos más utilizados por las mujeres embarazadas, y estudios previos han informado de un mayor riesgo de aborto espontáneo que se asocia con el uso de AINEs durante el embarazo. Aunque los hallazgos no siempre han sido consistentes, existe un mecanismo bien establecido para la asociación: Los AINEs inhiben la producción de prostaglandina, que es esencial para una implantación embrionaria exitosa; por lo tanto, una implantación anormal aumenta el riesgo de Aborto Espontáneo.³

Según un estudio publicado en Canadian Medical Association Journal (CMAJ), el riesgo de aborto espontáneo es 2,4 veces mayor en aquellas mujeres que tomaron cualquier tipo y dosis de AINEs en el embarazo temprano (Durante las primeras 20 semanas de embarazo o en las dos semanas antes del comienzo del embarazo), afirma la Dra. Anick Bérard, de la Université de Montréal y directora de la Unidad de Investigación sobre Medicamentos y Embarazo en el CHU Sainte-Justine.⁴

Referencias Bibliográficas Consultadas:

¹ Flórez J. Farmacología Humana. Cuarta Edición. Editorial Masson-Salvat. 2001.

² Goodman & Gilman. Las Bases Farmacológicas de la Terapéutica. Undécima Edición. McGraw Hill. 2006.

³ Li DK, Ferber JR, Odouli R, et al. Use of Nonsteroidal Antiinflammatory Drugs during Pregnancy and The Risk of Miscarriage. American Journal of Obstetrics & Gynecology. 2018.

⁴ Nakhai-Pour HR, Broy P, Sheehy O, Bérard A. Use of Nonaspirin Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs during Pregnancy and The Risk of Spontaneous Abortion. Canadian Medical Association Journal. 2011.

Recomendaciones para el Uso Seguro y Adecuado de Medicamentos

AINEs durante el Embarazo

Recomendaciones para los Profesionales de la Salud:⁵

- ✓ Informe a cada paciente sobre los beneficios y los riesgos del uso de los AINEs durante el embarazo, los cuales pueden variar entre pacientes e indicaciones terapéuticas.
- ✓ Siga las recomendaciones descritas en las etiquetas de los medicamentos sobre el uso de los AINEs durante el embarazo, teniendo en cuenta las advertencias actuales especialmente durante la Concepción y el Tercer Trimestre del Embarazo.
- ✓ Evalúe el riesgo-beneficio al momento de prescribir AINEs durante la Concepción.
- ✓ No prescriba AINEs en el Tercer Trimestre del Embarazo debido al riesgo de cierre prematuro del conducto arterial persistente en el feto.
- ✓ En caso de presentarse eventos adversos relacionados con el uso de AINEs durante el embarazo, repórtelos al Programa Nacional de Farmacovigilancia del INVIMA a través de la plataforma de Reporte en Línea, [aquí](#).

Recomendaciones para Mujeres Embarazadas:⁵

- ✓ Consulte siempre con su médico acerca del uso de cualquier AINE u otro medicamento durante el embarazo, ya sea de venta libre o con prescripción médica.
- ✓ Las mujeres que estén tomando analgésicos y que estén pensando en quedar embarazadas también deben consultar con su médico para conocer los riesgos y beneficios del uso de estos medicamentos.
- ✓ Evite utilizar AINEs en el Tercer Trimestre del Embarazo, ya que estos medicamentos pueden provocar el cierre prematuro de un vaso sanguíneo en el feto.
- ✓ No deje de tomar ningún medicamento que le hayan prescrito sin hablar antes con su médico tratante.
- ✓ En caso de duda o inquietud sobre el uso de los AINEs u otros medicamentos que esté tomando durante el embarazo, SIEMPRE consulte a su médico tratante.
- ✓ Los medicamentos SIEMPRE los debe consumir bajo las instrucciones dadas por el médico tratante o profesional de la salud idóneo.
- ✓ NO se AUTOMEDIQUE, su salud es muy importante.
- ✓ Reporte cualquier evento adverso asociado al consumo de estos medicamentos a su médico tratante o a la institución de salud más cercana, para que éste sea reportado al Programa Nacional de Farmacovigilancia del INVIMA, ó inscribiéndose a través de la plataforma de Reporte en Línea, [aquí](#).

Referencias Bibliográficas Consultadas:

⁵ U.S. Department of Health and Human Services. Food and Drug Administration. Drugs Safety Communications. USA. <https://www.fda.gov>.