



OFICINA CONTROL DE MEDICAMENTOS
PROGRAMA DE FARMACOVIGILANCIA DEPARTAMENTAL (POFAD)

Diciembre 2018 / Número 3

Recomendaciones para el Uso Seguro y Adecuado de Medicamentos en Época Decembrina

JUAN DAVID APRAEZ B.
P.A. Químico Farmacéutico
Referente Programa Farmacovigilancia SSD

NOTA: Esta es una publicación del Programa de Farmacovigilancia de la Secretaría de Salud Departamental del Putumayo; por tanto, para la reproducción o distribución total o parcial de este documento por cualquier medio físico o electrónico se **DEBE** citar la fuente con precisión.

Recomendaciones para el Uso Seguro y Adecuado de Medicamentos en Época Decembrina



MEDICAMENTOS EN ÉPOCA DECEMBRINA

Los festejos en época Decembrina se traducen muchas veces en exceso de comidas (Especialmente los alimentos grasosos) y bebidas alcohólicas, sin embargo, ten mucha precaución si estas tomando algún medicamento porque pueden afectar la acción de estos y conllevar a:

1. Reducir parcialmente o en su totalidad la eficacia.
2. Aumentar la toxicidad.
3. Aumentar los efectos secundarios.
4. Aparición de eventos adversos asociados con los medicamentos.
5. Interacciones entre Medicamento – Alimento ó Medicamento – Bebida Alcohólica.

Para evitar lo anterior, te damos a conocer las siguientes recomendaciones:

1. Todo medicamento debe tomarse con abundante agua, al menos un vaso.
2. Evita tomar los medicamentos junto con bebidas alcohólicas, bebidas gaseosas, jugos ácidos, café o té.
3. Evita tomar los medicamentos junto con la ingesta de alimentos altos en grasa. Si ingieres este tipo de alimentos, espera como mínimo 1 hora para tomar tu dosis del medicamento.
4. Siempre mantén tus medicamentos a tu lado y **NO** los olvides si sales de casa.
5. Sigue el horario establecido para la toma de cada dosis de los medicamentos y **NO** los suspendas si tienes una invitación o algún evento familiar.
6. Siempre sigue las instrucciones dadas por el profesional de la salud.
7. En caso de duda o inquietud, **SIEMPRE** consulte a su médico tratante.
8. Reporte cualquier evento adverso asociado al consumo de medicamentos a su médico tratante o a la institución de salud más cercana.

USO SEGURO Y ADECUADO DE MEDICAMENTOS EN ÉPOCA DECEMBRINA

