



**INFORME OMS EN EL MUNDO,
CADA AÑO MUEREN MAS DE 800
MIL PERSONAS A CAUSA DEL
SUICIDIO**

**1 PERSONA
MUERE
CADA**

LO QUE SIGNIFICA QUE



NO SE PUEDEN PREVENIR TODOS LOS SUICIDIOS, PERO SI LA MAYORIA SE PUEDEN DETECTAR

¿COMO SE PUEDE PREVENIR EL SUICIDIO?

El suicidio representa 1,4 % de las muertes a nivel mundial y se clasifica entre las 20 principales causas de mortalidad. En la Región de las Américas ocurren alrededor de 65.000 defunciones por suicidio anualmente.

Es la cuarta forma de violencia en nuestro país con una tasa de mortalidad para el año 2013 de 3,84 por cada 100.000 habitantes. En nuestro país por cada mujer se quitan la vida cuatro hombres.

El suicidio en la actualidad es considerado como un problema de salud pública, el cual se encuentra entre las tres primeras causas de muerte en las personas de 15 a 44 años y la segunda en el grupo entre los 10 y 24 años. Colombia ocupa el tercer lugar en mayor número de casos, después de Cuba y Brasil.

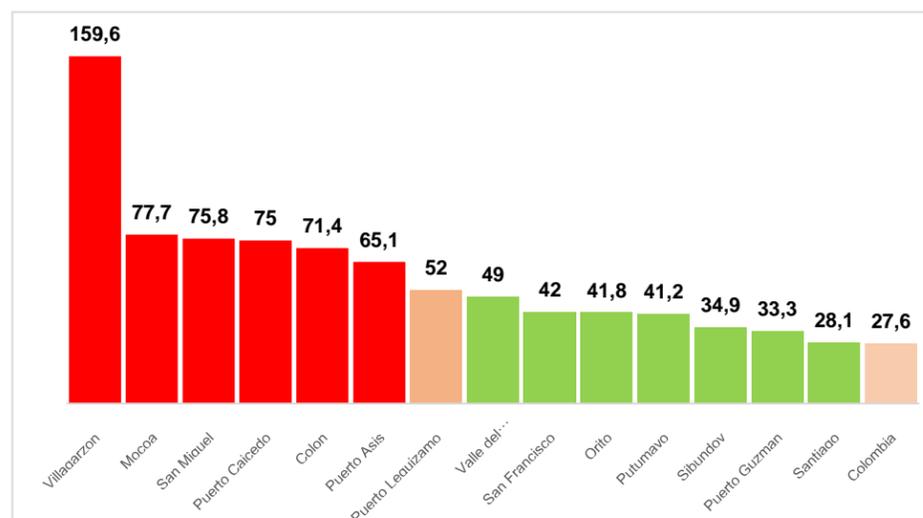
La Encuesta Nacional de Salud Mental 2015 muestra que la ideación suicida es tan frecuente en adolescentes como en adultos colombianos, la prevalencia de ideación suicida en adolescentes entre 12 a 17 años es 6,6%, la prevalencia del intento de suicidio en este grupo de edad es de 2,5%,

AYUDA Y ESPERANZA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

37,6 de los adolescentes que han pensado suicidarse lo han intentado.

PUTUMAYO.

Incidencia de casos de intento de suicidio, para el año 2017 hasta la semana 32 se presentó en Villagarzón con 159,6 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, seguido de Mocoa con 77,7 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, San Miguel con 75,8 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, Puerto Caicedo con 75,0 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, Colón con 71,4 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, Puerto Asís con 65,1 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, Puerto Leuzáramo con 52 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, Valle del... con 49 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, San Francisco con 42 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, Orto con 41,8 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, Putumayo con 41,2 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, Sibundoy con 34,9 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, Puerto Guzman con 33,3 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, Santiago con 28,1 casos nuevos por cada 100.000 habitantes, Colombia con 27,6 casos nuevos por cada 100.000 habitantes.



cada 100.000 habitantes y Puerto Asís con una incidencia de 65,1 casos nuevos por cada 100.000 habitantes

SEÑALES DE AVISO CUANDO ALGUIEN PUEDE ESTAR PENSANDO EN EL SUICIDIO

- ✚ Cuando habla de querer morir.
- ✚ Aumento de uso de drogas/ alcohol.
- ✚ Cuando habla de situaciones de desesperanza y menciona que no tiene razón de vivir.
- ✚ Menciona que es una carga más.
- ✚ Depresión constante.

FACTORES DE RIESGO

- ✚ Trastornos psiquiátricos: depresión, esquizofrenia, trastorno bipolar, ansiedad, de alcohol y SPA.
- ✚ Historia de abuso sexual.
- ✚ Historia de intentos suicidas previos.
- ✚ Antecedentes familiares de intento suicidio.

COMO PREVENIRLO



Lazos afectivos pueden reducir el riesgo de suicidio.



Escucha de forma empática, no interrumpas y se comprensivo. No juzgues.



Toma en serio cualquier tipo de depresión y / o comentarios sobre la muerte. Toma medidas al respecto dirige a la persona a un profesional de salud.

Septiembre

10

**DÍA MUNDIAL DE LA
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO**

